

DEKALOG BEZPIECZNYCH PRZERW:

1. PODCZAS WYCHODZENIA Z SALI LEKCYJNEJ NA PRZERWĘ, ZACHOWAJ OSTROŻNOŚĆ - POWOLI OTWÓRZ DRZWI I SPOKOJNIE UDAJ SIĘ POD SAŁĘ, W KTÓREJ MASZ MIEĆ NASTĘPNĄ LEKCJĘ.
2. PRZERWĘ SPĘDZAJ NA PIĘTRZE, NA KTÓRYM ROZPOCZNIESZ KOLEJNE ZAJĘCIA.
3. W RAZIE UZASADNIIONEGO ZEJŚCIA LUB WEJŚCIA NA INNE PIĘTRO, PRZESTRZEGAJ RUCHU PORUSZANIA SIĘ PO SCHODACH - NIE BIEGAJ PO NICH.
4. PRZERWY SPĘDZAJ SPACERUJĄC - W TEN SPOSÓB ZREGENERUJESZ SIŁY PRZED KOLEJNYMI LEKCJAMI (chodzenie to jedyna akceptowana forma poruszania się na przerwach).
5. JEŻELI JESTEŚ ZMĘCZONY I WOLISZ SPĘDZIĆ PRZERWĘ MNIEJ AKTYWNIE - USIĄDŹ NA ŁAWECZCE.
6. PRZERWA JEST DOSKONAŁĄ OKAZJĄ, ŻEBY ZJEŚĆ POSIŁEK, UDAĆ SIĘ DO BIBLIOTEKI, BĄDŹ SKORZYSTAĆ Z TOALETY.
7. Z TOALETY KORZYSTAJ TYLKO W PRZYPADKACH ZWIĄZANYCH Z HIGIENĄ LUB POTRZEBAMI FIZJOLOGICZNYMI.
8. WSZELKIE AKTY PRZEMOCY ZGŁASZAJ NATYCHMIAST DYŻURUJĄCEMU NAUCZYCIELOWI.
9. NIE KRZYCZ NA PRZERWACH - HAŁAS NEGATYWNIE WPŁYWA NA UKŁAD NERWOWY I USZKADZA SŁUCH.
10. PO USŁYSZENIU DZWONKA NA LEKCJĘ, SPOKOJNIE PODEJDŹ POD KLASĘ, USTAW SIĘ W PARZE I W CISZY CZEKAJ NA NAUCZYCIELA.

PAMIĘTAJ!

PODCZAS PRZERWY
DBAJ O BEZIECZEŃSTWO SWOJE I INNYCH.

